

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Согласовано
Замдиректора по ВР


О.Н. Меркулова
« 21 » _____ 2023 г.

Положение

о проведении спортивно-развлекательного мероприятия

«Большие гонки»

Цели и задачи:

- популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха студентов;
- формирование устойчивого интереса у студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие ловкости, внимательности, двигательных навыков.

Время и место проведения:

Мероприятие проводится 19 мая 2023 года на спортивной площадке Алтайско-го промышленно-экономического колледжа в 13.10.

Оборудование:

- открытый стадион с элементами полосы препятствий;
- баскетбольные мячи;
- обручи;
- эстафетные палочки;
- фишки;
- скакалки;
- музыкальное сопровождение.

Программа:

- Конкурс «Эстафетный бег». Участники выстраиваются в колонны по одному с мячами, по команде перемещаются прыжками, зажав мяч между ног до отметки, обратно возвращаются с мячом в руках, после чего начинается бег другой.

- Конкурс «Переправа». В конце эстафетной линии лежит обруч, направляющий команды бежит до обруча, налезает его на себя, бежит до команды, надевает обруч на следующего игрока. Вместе с ним бегут до конца эстафетной линии и обратно, затем они добегают до своей команды, берут с собой третьего игрока и так далее до тех пор, пока вся команда не окажется в обруче и не пробежит весь путь.

- Конкурс «Гонка мячей». Участники выстраиваются в колонну по одному, по сигналу мяч передается понизу из рук в руки последнему, стоящему в колонне, участник получивший мяч выполняет ведение до конечного пункта, обратно возвращаясь без ведения, встав впереди своей команды.

- Конкурс «Носильщики». Участник получает по 3 баскетбольных мяча. Их надо донести до конечного пункта и вернуться назад. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

- Конкурс «Самый меткий». От линии старта участник прыгает на скалке до отметки, на которой лежит баскетбольный мяч. Участник берет мяч и выполняет бросок в кольцо, возвращается к команде и передает эстафету другому участнику.

- Эстафета «Круглые гонки». По очереди участники команд влезают на гимнастическую лестницу, снимают с последней рейки ленточку и возвращаются в свою команду.

Руководство:

Общее руководство проведения спортивно-развлекательного мероприятия осуществляется преподавателем физической культуры Шавровой В. А.

Участники:

В мероприятии принимают участие студенты на базе II классов в количестве 5 человек.

Заявка команд:

Предварительная заявка на участие подается за два дня представителем команды.

Определение победителей:

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения всех спортивных конкурсов.

Награждение:

Победители награждаются грамотами.

Судья-секретарь:

Бобров В. А.

Дудников Б. Б.

Кочетыгов И. В.