

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВР

 О.Н. Меркулова

« 08 » ноября 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

проведения соревнований по гиревому спорту, среди студентов АПЭК

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- дальнейшего развития и популяризации гиревого спорта среди студентов;
- выявления лучших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 14 ноября 2022 года (взвешивание, толчок), 16 ноября 2022 года (рывок, подведение итогов), в тренажерном зале корпуса №2. Начало соревнований (взвешивание в 18:30).

3. Организация и условия проведения.

1. К участию в соревнованиях допускаются юноши (4 человека от группы) относящиеся к основной медицинской группе здоровья.
2. Участники выступают в спортивной одежде и спортивной обуви. Футболка, шорты или велосипедки, штангетки или кроссовки (кеды). Разрешается использовать напульсники, пояса.
3. Победители соревнований определяется в личном первенстве в каждой весовой категории и в командном первенстве
4. Весовые категории: **до 58кг.; до 63кг.; до 68 кг.; до 73 кг.; до 78кг.; до 85кг.; свыше 85кг.**, допуск в весовых категориях 500 грамм.
5. Соревнования проводятся по действующим правилам гиревого спорта.

4. Организация и судейство соревнований.

Организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья: Бобров В.А.

Секретарь – Шаврова В.А.

Судья – Дудников Б.Б.

5. Заявки.

Заявки необходимо сдать в кабинет физвоспитания корпуса №2 до 14.11.2022.

6. **Награждение** Спортсмены и команды занявшие 1-3 места, награждаются грамотами.