СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВР

_____ О.Н. Меркулова

«04» 10 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-развлекательного мероприятия

«Молодые, спортивные, активные»

в КГБПОУ АПЭК

Цель: пропаганда среди студентов колледжа здорового образа жизни, развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом, сохранение и развитие физического здоровья студентов.

Задачи:

1. Привлечение студентов колледжа к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Повышение сопротивляемости организма подростков к различным заболеваниям, работоспособности студентов, продуктивности их обучения.
3. Выявление лучшей команды среди спортсменов учебного заведения.

Время и место проведения: 7.10.2022 года в 13:10, спортивная площадка корпуса №1.

Оборудование:

- спортивная площадка с элементами полосы препятствий;
- обручи;
- баскетбольные мячи;
- ведра с водой;
- ложки;
- одноразовые стаканы;
- степ - платформы;
- фитболы;
- гимнастические палки;

- музыкальное сопровождение.

Конкурсы:

1. Прыжки через обруч.
2. «Каракатица».
3. «Водовозы».
4. Прыжки на мячах.
5. Бег с прыжками через степ - платформу.
6. «Носилки».

Руководство: общее руководство проведения спортивно-развлекательного мероприятия осуществляется преподавателями физической культуры Бобровым В.А., Кочетыгов И.В.

Участники: команды студентов первого курса на базе 9 классов в количестве 5 человек.

Определение победителей: Команды победителей определяются по наименьшему времени прохождения всех спортивных конкурсов.

Награждение: Команды занявшие 1-3 места награждаются грамотами.

Судейство:

Судья - Дудников Б.Б.

Судья - Шаврова В.А.