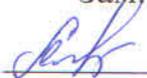


**СОГЛАСОВАНО:**

Зам. директора по ВР

 О.Н. Меркулова

«29» 05 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований по силовому многоборью среди**  
**специальностей**  
**в КГБПОУ АПЭК**

**Цель:** пропаганда среди студентов колледжа здорового образа жизни, развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом, сохранение и развитие физического здоровья студентов.

**Задачи:**

1. Привлечение студентов колледжа к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Подготовка к сдаче нормативов ГТО.
3. Повышение сопротивляемости организма подростков к различным заболеваниям, работоспособности студентов, продуктивности их обучения.
4. Выявление лучшей команды среди специальностей учебного заведения.

**Время и место проведения:** 15.06.2023 года в 13:10, спортивная площадка корпуса №1.

**Участники:** команды студентов от каждой специальности в количестве 5 человек независимо от пола.

**Программа для участников:**

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.
2. Сгибание разгибание рук в упоре лежа.
3. Подтягивание (юноши-высокая перекладина, девушки-низкая перекладина).
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

**Условия подведения итогов:**

Результаты участников определяются с применением 100-бальных таблиц оценки результатов, утвержденных Минспорта России.

**Заявки:**

Заявки установленного образца предоставляются до 13.06.2023 года в кабинет № 111 первого корпуса и в кабинет № 100 второго корпуса.

**Награждение:** Команды занявшие 1-3 места награждаются грамотами.

**Судейство:**

Гл. судья – Бобров В.А.

Судья - Дудников Б.Б.

Судья – Кочетыгов И.В.

Судья - Шаврова В.А.

Судьи из числа актива ССК «Сириус».